
关于开展荔湾区中老年人群口腔健康促进的建议

领衔代表 曾杨滨

案由：

口腔健康是人体健康的重要组成部分。口腔健康的标准为“牙齿清洁、无龋洞、无疼痛感，以及牙龈颜色正常、无出血”。根据最近的第四次流行病学调查结果，广东省 55 岁以上老年人的患龋率和牙周病的患病率均超九成。口腔疾病不仅可能影响咀嚼、发音和美观，还可能导致疼痛、生活质量下降甚至死亡。不少市民因费用、时间等因素错过了最佳治疗时间，导致个人口腔治疗费用不断升高。同时，随着技术进步，大量先进技术如数字化、微创化等技术在牙周、根管、义齿、牙齿种植等口腔疾病诊治中的广泛应用，相关费用随之产生并有逐年上升趋势，因此，严重的口腔疾病对个人和社会都是很大的经济负担。

在 2021 年的世界卫生大会上，世卫组织批准了一项关于口腔健康的决议。该决议建议从传统的治疗方法转向预防方法，包括在家庭、学校和工作场所促进口腔健康，并开展及时和全面的口腔护理。该决议强调口腔保健干预措施应纳入全民健康计划。为响应世界卫生组织的决议，我们呼吁相关单位开展荔湾区中老年人群的口腔健康促进。

案据：

一、流行病学调查表明，在中老年人群中患龋率高 92.01~98.96%，龋齿充填率/龋补充填比仍然偏低，口腔卫生服务利用率低。55~64 岁老年人群中平均罹患龋病的牙齿数量为 8.82 颗。

二、流行病学调查还表明，中老年人牙周健康水平下降。牙周健康是指无牙龈出血、无牙周袋和附着丧失情况。严重的牙周病可以导致口臭、牙龈萎缩、牙齿松动甚至牙齿脱落。35 岁以上的中老年人牙周健康率较低，超过 80%的中老年人有牙龈出血，约四成的中年人和五六成的老年人有牙周疾病（附着丧失 $\geq 4\text{mm}$ ）。过去 10 年间，35~44 岁年龄组和 65~74 岁年龄组牙周健康率下降，牙周疾病（附着丧失 $\geq 4\text{mm}$ ）的检出率和检出患牙数有上升趋势。

三、调查还发现中老年人保健意识普遍低下，口腔健康行为有待改善。55~64 岁年龄组口腔健康知识知晓率仅为 56.55%，每天刷牙 2 次以上的比例只有 44.44%。

建议：

一、纳入工作规划。希望将中老年人人群口腔健康促进项目纳入荔湾区卫生健康科普与健康促进工作近中期规划，列入年度计划，并给予一定的项目经费支持与保障，从政策上推动荔湾区口腔健康水平的提升，助力构建健康荔湾、健康广州。

二、积极开展口腔健康促进

1、建议由荔湾区相关职能部门牵头，组织辖区内各级口腔专科医院、专科门诊部以及相关社区工作人员组成工作团队，制定具体工作方案，分别从口腔健康教育、口腔疾病预防和口腔健康保护入手，为荔湾区中老年人群普及口腔健康知识，提供口腔卫生指导，改善口腔健康习惯，提供就医指南等内容。具体举措包括定期举行科普讲座，口腔义诊，上门指导等。

2、对口腔疾病高风险人群长期随访、定期调研，建立口腔数据库。调查内容可以包括牙齿和牙周健康状况、口腔护理习惯以及合并的全身疾病情况。调查结果汇成一个基础数据库，为研究不同时期人群口腔健康水平及相关影响因素，并通过对不同时期的数据进行比较，判断口腔健康状况的历史变化趋势，为今后制定口腔卫生政策和全身疾病防治策略提供科学依据。

三、促进社区口腔卫生人才队伍建设

建议以开展中老年人群口腔健康促进项目为契机，提升辖区内口腔专科医务人员专业技术水平与服务能力，可考虑将辖区内的三甲口腔医院——广州医科大学附属口腔医院作为技术指导中心，依托技术指导中心，加强辖区内口腔专业人才培养，提供医疗的新活力，为社区居民提供最基本的口腔卫生保健服务，改善和提高社区人群的口腔健康状况。

另一方面，加强专科医院和社区卫生机构的资源整合，口腔医院与社区卫生机构之间可建立双向转诊服务机制，保证患者得到连续的医疗，落实“大病进医院，小病入社区”的医疗理念，以致逐步实现“口腔疾病诊疗不出区”，促进医疗资源配置更合理更高效，推动荔湾区卫生事业高质量发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！