

关于加快推进青少年脊柱侧弯防控工作，促进高质量发展的建议

领衔代表 麦秀英

一、政策趋势：

1、“健康中国 2030”提出“健康关口前移”

为贯彻落实《“健康中国 2030”》文件精神，强调以人民健康为中心，紧把握健康领域发展规律，坚持预防为主，防治结合。坚持政府主导与调动社会、个人的积极性相结合，落实“健康关口前移”，推行健康生活方式，强化早诊断、早治疗、早康复。《“十四五”国民健康规划》更是具体提出对脊柱侧弯等学生常见病进行监测和干预行动。

2、二十大强调“少年强，则国强”

二十大提出把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。同时，强调“少年强，则国强”，要把青年工作作为战略性工作来抓。广州市教育局贯彻工作方针，规划到 2035 年基本形成多样化、现代化、高质量学校体育体系，中小学校学生体质健康测试优良率超过 62%，促进学生的全面发展、健康成长。

3、重视“三级康复体系”有机融合

新医改背景下，加快调整医疗资源结构布局，组建由三级公立医院牵头，二级医院、社区卫生中心参与的医疗服务模式，推动医疗资源下沉和区域内资源共享，有利于实施分

级诊疗和满足群众健康需求。荔湾区全面推进高质量发展，健全“区一街一社区”三级公共卫生管理体系，强化区疾控中心能力建设。

二、现状分析：

1、青少年脊柱侧弯发病率高。

目前我国青少年脊柱侧弯发病率呈上升趋势，脊柱侧弯病人超过 500 万人，并以每年 30 万的速度递增，其中超过半数青少年。据 2016 年调查显示，我国在校学生脊柱侧弯发病率为 5.14%；2020 年数据统计，荔湾区在读学生共约 10.2 万人，其中高中生 10,367 人，初中生 25,936 人，小学生 65,974 人，预计 5,256 人患有脊柱侧弯，数目惊人。脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后我国青少年健康的第三大“杀手”。

2、缺乏早期筛查，疾病发现晚，健康危害大。

青少年脊柱正处于成型期尚未发育完全，加上不良的行为习惯，容易造成脊柱侧弯。一般来说，通过早期预防及干预，可有效缓解及延缓病情；但当脊柱侧弯严重到一定程度时，会导致神经损害，甚至造成瘫痪、心肺功能障碍等。由于该类疾病发展比较隐蔽，且大部分家长对脊柱侧弯没有完整、清晰的认知，导致青少年错过宝贵的黄金干预与治疗时机。

3、专科诊疗水平不高。

国内医疗机构对早期脊柱侧弯症状不明显的患者一般建议定期复查，病程达到手术指征再进行手术治疗，导致大部分患者错过黄金康复期。同时，目前脊柱专科普遍缺乏先进设备技术及信息化辅助工具，难以满足脊柱诊疗及康复服务需求。

鉴此，基于国家大力推动康复医疗建设的趋势，本着“早诊断、早治疗、早康复”的方针精神，建议我区可联合人大、政协、教育局、卫健委、疾控中心等多部门，加快推进青少年脊柱侧弯防控工作，建立脊柱健康长效防治机制，具体如下：

三、意见建议：

1、面向高发易发群体开展脊柱侧弯筛查及宣教工作

以信息化为支撑，以筛查为切入口，以健康宣教为工作落脚点，面向易发多发的中小學生群体开展脊柱侧弯入校筛查工作。根据筛查结果，学生及家长可进行早期预防干预，学校及时优化课桌椅，做好长治策略。同时，通过线上线下多种形式，开展相关健康知识科普宣传及运动训练指导，培养儿童青少年良好的运动、生活习惯及正确坐卧躺姿势。

2、打造脊柱健康三级诊疗管理体系

联动三级医疗资源，创新“三级医院、二级医院、基层医院”的脊柱健康诊疗模式，实现双向转诊、资源下沉、上

下协同，学科共建。由基层医院落实筛查工作，上转三级医院进行诊断、治疗、手术，下转二级医院及基层医院提供康复、随访、宣教等服务。夯实康复医疗的区域化高质量协同发展，进而推动我区医康护养一体化服务能力整体提升。

3、创新脊柱侧弯“三级五步”服务模式

借助信息化手段，搭建贯穿“入校-院内-居家”的诊疗服务体系，打造集“筛查-宣教-治疗-康复-随访”于一体的全病程健康管理新闭环，将脊柱康复服务延伸至社区和居家；对脊柱侧弯易发高发人群提供远程健康自查、运动康复训练指导、健康科普及干预等服务。

4、加快脊柱康复专科建设，推动临床与科研齐头并进

加强脊柱健康专业机构建设和人才培养，鼓励条件成熟的综合性医院设立脊柱外科，开展相关脊柱诊疗适宜技术培训。鼓励条件成熟的脊柱专科与高校等合作开展学科建设与产学研融合推进发展，鼓励支持我区科研院所与高新技术企业合作，推进智能化技术与学科专业内容相结合。加快专科信息化建设，为康复医疗实现规范化诊疗、精细化管理提供技术支撑，为“筛查-诊疗-康复-科研-宣教”等工作提供辅助工具。加快引进智能诊疗设备，解决技术及手段不足的困境。

5、建立大数据平台，赋能脊柱侧弯防控及临床研究

重视流行病学在科研中的应用，借助云计算、大数据、

移动互联网等信息化技术，建立区域脊柱侧弯大数据平台，通过大数据分析挖掘，结合患者生活环境和临床数据，全面了解我区青少年脊柱侧弯的发病情况及分布，为青少年脊柱侧弯防控策略的制定提供数据价值，加快科研成果转化。