关于加强后疫情时代科学化防护，健全医疗保障的建议

领衔代表 叶理

随着我国对新冠疫情整体政策的调整，后疫情时代到来，结合目前三年的抗疫经验与国外开放后的实际情况，可以预判在未来的很长一段时间，我们仍然要与新冠病毒共存，并由于病毒的频繁突变及不同分型可能造成多次感染的情况，疫情的走势仍然存在长期影响和不确定性，为了更好的保护人民的健康并避免因出现重大疫情而造成的大医院医疗挤兑风险，提出了如下五点建议：

一 总结三年来防疫抗疫的历史数据和经验，基层社区要按人口密度半径，建立基础医疗服务和医疗保障单元，做好网格化基层医疗服务保障体系的规划与建设的配套政策和行政要求，提升基层医疗机构的硬件条件，配置后疫情时代基层所需的基本硬件设备，如血氧仪、呼吸机等，强化其具备应对新型病毒反复感染出现的危机处置能力。基层医疗单元作为服务终端，配合诊断、治疗，降低三甲医院在特殊时期的医疗挤兑风险，形成基层网格化医疗服务保障性系。

二 加强基层医疗机构及社区街道的工作人员防疫抗疫的技能培训，针对新冠多种可能导致的持续损害进行强化学习，尤其老年人相关损害如沉默性厌氧、白肺等问题。可由

三甲医院相关领域专家定期开展业务培训，切实提高对后疫情时代新冠病毒导致的相关损害的筛查和诊疗水平，保护人民健康。

三 强化人民自身是健康第一责任人的理念宣导。除个人防护外，应提倡一个健康的生活方式，如健康饮食，合理运动等方法来提高免疫力。可以通过知识竞赛、科普宣讲等方式提高大家的认识，定期组织专业人员在社区开展健康运动的授课和实操，尤其是新冠病毒阳性康复后的运动指导，保证科学有效的开展。通过以上方式，最终形成群防群控群治体系。