

关注老年人精神文化建设的建议

领衔代表 吴伟辉

20 世纪 90 年代以来，中国的老龄化进程加快，截至 2022 年 1 月，从年龄构成看，60 岁及以上人口 26736 万人，占全国人口的 18.9%，其中 65 岁及以上人口 20056 万人，占全国人口的 14.2%，目前中国人口已经进入老年型社会。预计到 2040 年，65 岁及以上老年人口占总人口的比例或将超过 20%。

随着我国老年型社会的到来，如何丰富老年人的精神文化生活已经成为一个社会问题。老年人这个特殊的群体，拥有大量的空余时间，他们的精神文化生活需求高，如果老年人的精神文化需求长期无法得到满足，就会严重影响生活品质，影响到身体健康。中国政府高度重视和解决人口老龄化问题，积极发展老龄事业，初步形成了政府主导、社会参与、全民关怀的发展老龄事业的工作格局。老年人的基本生活得到了保障，城市初步建立了养老保险制度和包括老年人在内的医疗保险制度，以及居民最低生活保障制度；农村实行以土地保障为基础的“家庭养老为主与社会扶持相结合”的养老保障制度等。

在物质生活得到保障的前提下，如何让老年人活得更健康，重视老年人的精神文化生活已迫在眉睫。

一、老年人精神文化需求类型

（1）娱乐型。一部分老年人对娱乐型需求十分强烈，他们

都希望社区提供自娱自乐的平台，开展有益身心健康的唱歌、跳舞、书法和绘画等活动。

（2）知识型。一部分老年人想学习更丰富的知识来充实提升自己，通过参加老年大学、老年诗社、老年书画社、科技知识讲座、保健知识讲座等学习提升自身素质。

（3）社交型。老年人退休后，交往范围变得日渐狭窄，与社会联系的紧密度下降。而社会交往是人的一种自然向往和能动的社会属性，也是人社会化的基本途径，老年人同样需要社会交往，了解社会，加强沟通交流。

二、老年人精神文化生活需求存在的问题

（1）硬件设施不足，活动项目缺乏。当前所建立的社区文化活动中心，社区老年活动室的数量对比庞大的老年群体数量来说，无疑是远远不够的。由于硬件设施缺乏，很大程度上阻碍了各项活动的开展和较高层次精神文化活动项目的引进。

（2）心理疏导缺乏，精神健康凸显。老年人是各类精神障碍患病的高危人群。有调查显示每 300 名老年人中就有 92 人感到孤单、失落，迫切需要心理疏导。而目前并没有足够多的心理咨询师队伍经常性地为社区老年人开展专业性心理疏导服务。

三、加强关注老年人精神文明建设的建议

（1）完善硬件设施配套，加快老年人精神文明建设。充分发挥现有文化设施的作用，加强维护，规范管理，努力创造条件向更多老年人开放。同时，充分考虑并安排老年文化设施需求，

如在城市建设、社区改造等项目建设中充分考虑配套建设一批适合老年人文化娱乐活动的文化设施和活动场所。

（2）引导有条件和意愿的老年人参加一些志愿者活动。利用他们所掌握的专业知识和特长，为老年人提供精神文化服务，提高老年人的自我服务水平，体现“老有所为”的社会价值，发挥志愿者在老年文化建设中的作用。通过建立各种类型的活动点，让有共同兴趣爱好、志同道合的老年人聚在一起，以固定时间在固定地点，不固定人员的方式开展不同主题的活动。

（3）加强人文关怀，注重精神慰藉。高度关注老年人心理健康问题，完善现有的政府主导、精神卫生和健康教育专业机构指导、社区卫生服务站为主体等共同组成的心理健康网络体系。加强心理健康知识的宣传，举办社区老年人的心理健康讲座等。